

盛岡ガスフランメ

4月料理教室案内

全教室抽選とさせていただきます。
ご当選の方には、締切後5日以内に案内を郵送いたします。
ご案内ハガキの内容をご確認のうえ、ご参加ください。
当選の方以外には、ご連絡いたしません。
予めご了承のうえ、ご応募願います。

4/5(土) 10:30~13:30

クッキングアドバイザー

下田 眞紀子先生

~ コロケの日 (5/6) 向けメニュー ~

- ・フライパンコロケ
- ・フライパン1つでクリームパスタ
- ・旬魚のハニーマスタード焼き
- ・ミカンのヨーグルトゼリー

3/24
締切

参加費：税込 2,500 円

4/7(月) 10:00~13:00

イタリアンレストランfilo オーナーシェフ

中村 昌先生

~ 粉の日 (5/7) 向けメニュー ~

- ・全粒粉のテストローリ
- ・ひよこ豆粉のオープン焼き
「ファナリータ」 他

3/24
締切

参加費：税込 2,500 円

4/17(木) 10:30~13:30

ABC cookingstudio ブレッド講師

佐藤 久美子先生

~ 粉の日 (5/7) ~

- 小松菜の日 (5/27) 向けメニュー ~
- ・ブルーベリーヨーグルトクリームパン
- ・甘酒白玉団子
- ・小松菜と鶏肉のガリマヨ炒め

4/3
締切

参加費：税込 2,500 円

親子
対象

4/19(土) 10:30~13:30

クッキングアドバイザー

下田 眞紀子先生

~ 親子で作るこどもの日メニュー ~

- ・兜巻き揚げ
- ・炊きもち米ちまき
- ・スフレオムレツ
- ・牛乳カン

4/7
締切

参加費：税込 3,300 円 (1組)

4/21(月) 10:30~13:30

Comfort dining DADA シェフ

野崎 正孝先生

~ 粉の日 (5/7) 向けメニュー ~

- ・若鶏と林檎のノルマンディー風
~ プールマニエの使い方 ~
- ・そば粉のガレット

4/9
締切

参加費：税込 2,500 円

4/23(水) 10:30~13:30

日本料理 ひで蔵 親方

山口 秀治先生

~ たまご料理の日 (5/22) ~

向けメニュー ~

- びしょ玉?! を作って
- ・鱈の菜種焼き & 菊蕪の甘酢漬け
- ・玉子豆腐

4/10
締切

参加費：税込 2,500 円