

盛岡ガスフランメ 2月料理教室案内

全教室抽選とさせていただきます。
ご当選の方には、締切後5日以内に案内を郵送いたします。
ご案内ハガキの内容をご確認のうえ、ご参加ください。
当選の方以外には、ご連絡いたしません。
予めご了承のうえ、ご応募願います。

2/8(土) 10:30~13:30

下田 眞紀子先生

~ラブベジの日 (3/1) 向けメニュー~

- ・キャベツでたっぷりメンチカツ
- ・いりどうふ
- ・小松菜の煮びたし
- ・鶏パイタン

参加費：税込 2,500 円

1/28
締切

2/17(月) 10:30~13:30

野崎 正孝先生

~蜜蜂の日 (3/8) 向けメニュー~

- ・豚肉と根菜のソテー
焦がした蜂蜜とマスタードソース
- ・蜂蜜とレモンムース

参加費：税込 2,500 円

2/5
締切

2/18(火) 10:30~13:30

下田 眞紀子先生

~乳和食と洋食~
※岩手県牛乳普及協会協賛

- ・ミルクじゃがいもで
サラダとクリーミーコロッセ
- ・手作りニョッキ
- ・魚のチーズみそホイル焼き
- ・わらびもち

参加費：税込 2,500 円

2/5
締切

2/20(木) 10:30~13:30

佐藤 久美子先生

~あんぱんの日 (4/4) 向けメニュー~

- ・ホカホカあんまんと花巻
- ・調味料2つ!エビチリ
- ・春雨サラダ

参加費：税込 2,500 円

2/9
締切

2/21(金) 10:30~13:30

エミイ先生

~豚の日 (3/1) 向けメニュー~

- ・豚肉のレッドカレー (辛)
- ・豚ひき肉入り卵焼き 他

※作った料理は、教室内で
お召し上がりいただきます。

参加費：税込 2,800 円

2/9
締切

2/26(水) 10:30~13:30

山口 秀治先生

~鯖の日 (3/8) 向けメニュー~

- ＼鯖を捌いて! /
- ・味噌煮
- ・潮汁 他

参加費：税込 2,500 円

2/11
締切