

盛岡ガスフランメ

10月 料理教室案内

全教室抽選とさせていただきます。

ご当選の方には、締切後5日以内にご案内を郵送いたします。

ご案内ハガキの内容をご確認のうえ、ご参加ください。

当選の方以外には、ご連絡いたしません。

予めご了承のうえ、ご応募願います。

10/5(土) 10:30~13:30

下田眞紀子先生

11/6/
~**巻き寿司の日**向けメニュー~

- ・飾り巻き寿司2種 (梅・バラ)
- ・月見椀
- ・白身魚の昆布メ

9/25
締切

参加費：2,500円

10/10(木) 10:30~13:30

下田眞紀子先生

~**乳和食教室**~ ※岩手県牛乳普及協会協賛

- ・牛乳で作るチーズ
- ・ふわふわがんもどき
- ・キノコの炊き込みご飯
- ・かぼちゃ蒸しパン

9/30
締切

参加費：2,500円

10/17(木) 10:30~13:30

佐藤久美子先生

11/11/
~**ピーナッツの日**向けメニュー~

- ・エルビスサンド風ミニ食パン
- ・ブロッコリーとエビのサラダ
(かぶのドレッシング仕立て)
- ・かいわれのお浸し

10/7
締切

参加費：2,500円

10/21(月) 10:30~13:30

エミイ先生

11/11/
~**麺の日**向けメニュー~

- ・パッタイ
(米粉麺を使ったタイの焼きそば)
- ・タイのデザート

※作った料理は、教室内で
お召し上がりいただけます。

10/10
締切

参加費：2,500円

10/23(水) 10:00~13:00

宮秀太郎先生

11/3/
~**サンドウィッチの日**向けメニュー~

- ・クラブハウスサンドウィッチ
- ・ヴィシソワーズ
(冷たいじゃが芋のポタージュ)
- ・チョコチップスコーン

10/10
締切

参加費：2,500円

10/28(月) 10:30~13:30

野崎正孝先生

11/3/
~**調味料の日**向けメニュー~

- ・食材の旨味が調味料パエリア
- ・ハロウィンデザート

10/17
締切

参加費：2,500円

参加費は全て税込価格です。