

# 盛岡ガスフランメ 9月料理教室案内

全教室抽選とさせていただきます。  
ご当選の方には、締切後5日以内にご案内を郵送いたします。  
ご案内ハガキの内容をご確認のうえ、ご参加ください。  
当選の方以外には、ご連絡いたしません。  
予めご了承のうえ、ご応募願います。



9/11(水) 10:30～13:30

山口秀治先生

～豆腐の日(10/2)向けメニュー～

- ・けんちん蒸し
- ・白和え
- ・揚げ出し

参加費：2,500円

9/1  
締切

9/14(土) 10:30～13:30

下田真紀子先生

～国産とり肉の日(10/29)向けメニュー～

- ・レモンガーリックパリパリチキン
- ・チキンチーズカツ
- ・チキンナゲット
- ・韓国風バンバンジー

参加費：2,500円

9/4  
締切

9/17(火) 10:00～13:00

宮秀太郎先生

～缶詰の日(10/10)向けメニュー～

- ・カスレ(肉類と豆の煮込み)
- ・サバ缶リエット
- ・コーンスープ

参加費：2,500円

9/4  
締切

9/27(金) 10:30～13:30

佐藤久美子先生

～ハロウィン(10/31)向けメニュー～

- ・パンプキンバーガー
- ・サーモンフライと柴漬けタルタル
- ・枝豆の冷製ポタージュ

参加費：2,500円

9/17  
締切

9/28(土) 10:30～13:30

下田真紀子先生

～ガスの記念日(10/31)向けメニュー  
親子でガスコンロフル活用!!～

- ・え!! ロールキャベツ
- ・絶品お好み焼き
- ・ししゃもポン酢
- ・ミニホットドッグ

参加費：1組3,300円

9/17  
締切

9/30(月) 10:00～13:00

中村昌先生

～世界パスタデー(10/25)向けメニュー～

定番メニューを更に美味しく!  
こだわりのナポリタン

作った料理は、教室内で  
お召し上がりいただきます。

参加費：2,500円

9/19  
締切

