

盛岡ガスフレーム 8月料理教室案内

全教室抽選とさせていただきます。
ご当選の方には、締切後5日以内にご案内を郵送いたします。
ご案内ハガキの内容をご確認のうえ、ご参加ください。
当選の方以外には、ご連絡いたしません。
予めご了承のうえ、ご応募願います。

実演のみ・試食あり

8/6(火) 10:30～13:30

山口秀治先生

親方の技! /

～鯛の日(10/14)向けメニュー～

- ・鯛めし
- ・潮汁
- ・湯霜造のお刺身

参加費：2,500円

7/24
締切

講師の実演のみです。

参加者の調理実習はございません。

親子対象

8/7(水) 10:30～13:30

小野寺恵先生

～夏休み親子料理教室～

※普代村協賛

- ・普代のすき昆布と南部福米豚のすき焼き
- ・すき昆布の中華風さっぱり漬け
- ・すき昆布のバターご飯

参加費：1組2,750円

7/24
締切

8/21(水) 10:00～13:00

宮秀太郎先生

～生クリームの日(9/6)向けメニュー～

- ・醤油香るクリームソースのポークソテー
- ・リヨネーズサラダ
- ・グレープフルーツのムース

参加費：2,500円

8/4
締切

8/24(土) 10:30～13:30

下田真紀子先生

～海老の日(9/16)向けメニュー～

- ・トマトと海老のマリネ
- ・グリルで海老ドリア
- ・えびカツタルタル
- ・おうちスムージー

参加費：2,500円

8/7
締切

8/26(月) 10:30～13:30

野崎正孝先生

～串の日(9/4)向けメニュー～

- ・華やかパーティー ピンチョス
- ・竹串で模様をつける
バナナとチョコレートパイ

参加費：2,500円

8/7
締切

8/28(水) 10:30～13:30

佐藤久美子先生

～おいしい小麦粉の日(9/23)

向けメニュー～

- ・とうもろこしのリュスティック
- ・ブルーチーズとくるみのクッペ

参加費：2,500円

8/18
締切

すべて税込価格です。